



# Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

## Cardápio Semanal

**Ref. 10/2023**

**70% das necessidades DIÁRIAS.**

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz Feijão Ovos Cozidos Salada de Alface	Arroz Feijão Filé de Tilápia com batata	Arroz Feijão Carne ao molho com batata	Polenta com carne moída	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
<b>Lanche</b> 13:00	Maçã	Banana	Uva	Mamão	Laranja
<b>Jantar</b> 15:00	Caldinho de feijão com macarrãozinho + 3 legumes (cabotiá, chuchu, batata)	Pão Francês Leite	Bolo de Aveia com Banana Suco	Torta de frango Suco sem açúcar	Pão de forma Vitamina (banana)
<b>Berçário</b>		Purê de Batata Carne moída		Batata Doce Suco sem açúcar	Purê de cabotiá Frango picadinho

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos e Cenoura	Arroz Feijão Farofa Suco de polpa	Arroz Feijão Picadinho de carne c/ legumes	<b>Arroz</b> <b>Feijão</b> <b>Frango assado c.</b> <b>Batata</b>	Arroz Feijão Carne de porco Mandioca
<b>Lanche</b> 13:00	Maçã	Abacaxi	Banana	Uva	Melão
<b>Jantar</b> 15:00	Pão francês Suco	Torta de carne Chá gelado	Cachorro quente Suco	Bolo de Chocolate (Aveia e Banana) Suco	Pão de forma Iogurte
<b>Berçário</b>	Couve-flor Brócolis Ovo cozido	PICOLÉ NATURAL (Todos)	Purê de Batata Carne moída SALADA DE FRUTA		Sopa

  
**Danielli C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407



**Cardápio sujeito a alterações!!!**

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351



# Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

## Cardápio Semanal

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
<b>Café da Manhã</b> 8:00		Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Recesso	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Linguíça assada Salada de alface	Arroz Feijão Carne de porco Salada	Macarrão Carne moída <b>Salada</b>
<b>Lanche</b> 13:00		Maçã	Mamão	Uva	Banana
<b>Jantar</b> 15:00		Torta de legumes Chá	Mingau de <b>Aveia com Banana</b>	Pão de queijo Suco sem açúcar	Pão de Francês Chá
<b>Berçário</b>		Couve-flor Brócolis Ovo mexidos		Sopa	Polenta Frango ao molho

4ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
<b>Café da Manhã</b> 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
<b>Almoço</b> 10:00	Arroz, Feijão Ovos Mexidos e Cenoura	Arroz Feijão Carne bovina em tirinhas Salada de beterraba	Macarronada com carne moída	Arroz Feijão Farofa Salada de alface	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
<b>Lanche</b> 13:00	Maçã	Melão	Mamão	Maçã	Banana
<b>Jantar</b> 15:00	Torta de Frango Suco sem açúcar	Caldinho de feijão com macarrãozinho + 3 legumes (cabotia, chuchu, batata)	Torta de legumes Suco sem açúcar	Pão de queijo Suco	Bolo de Aveia com Banana Suco
<b>Berçário</b>	Batata Doce Suco sem açúcar		Purê de abóbora Carne moída	Couve-flor Brócolis Ovo mexidos	

**Cardápio sujeito a alterações!!!**

  
**Daniell C. de Santi**  
 Nutricionista - RT  
 CRN8. 7407



Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351